BODY BREATH & BEYOND by Larissa

STUNDENPLAN 26 / 27

MONTAG

ZEIT	KURS	SAAL
17:15 - 18:15	Pilates	Pavlova
18:30 - 19:30	Pilates	Pavlova
19:45 - 20:45	Pilates	Pavlova

DIENSTAG

ZEIT	KURS	SAAL
18:00 - 19:15	Yoga	Yogaraum
19:30 - 20:45	Yoga	Yogaraum

MITTWOCH

ZEIT	KURS	SAAL
10:10-11:10	Pilates	Pavlova

DONNERSTAG

ZEIT	KURS	SAAL
09:00 - 10:15	Yoga	Yogaraum

FREITAG

ZEIT	KURS	SAAL
09:00 - 10:00	Ballett Workout	Nurejew
10:10 - 11:10	Pilates	Nurejew
12:00 - 13:00	Yoga	Pavlova

SONNTAG

ZEIT	KURS	SAAL
09:15 - 10:30	CHARITYoga by Yoga Team	Yogaraum

Daten für TRE® Sessions & Yoga Workshops findest du auf der Homepage